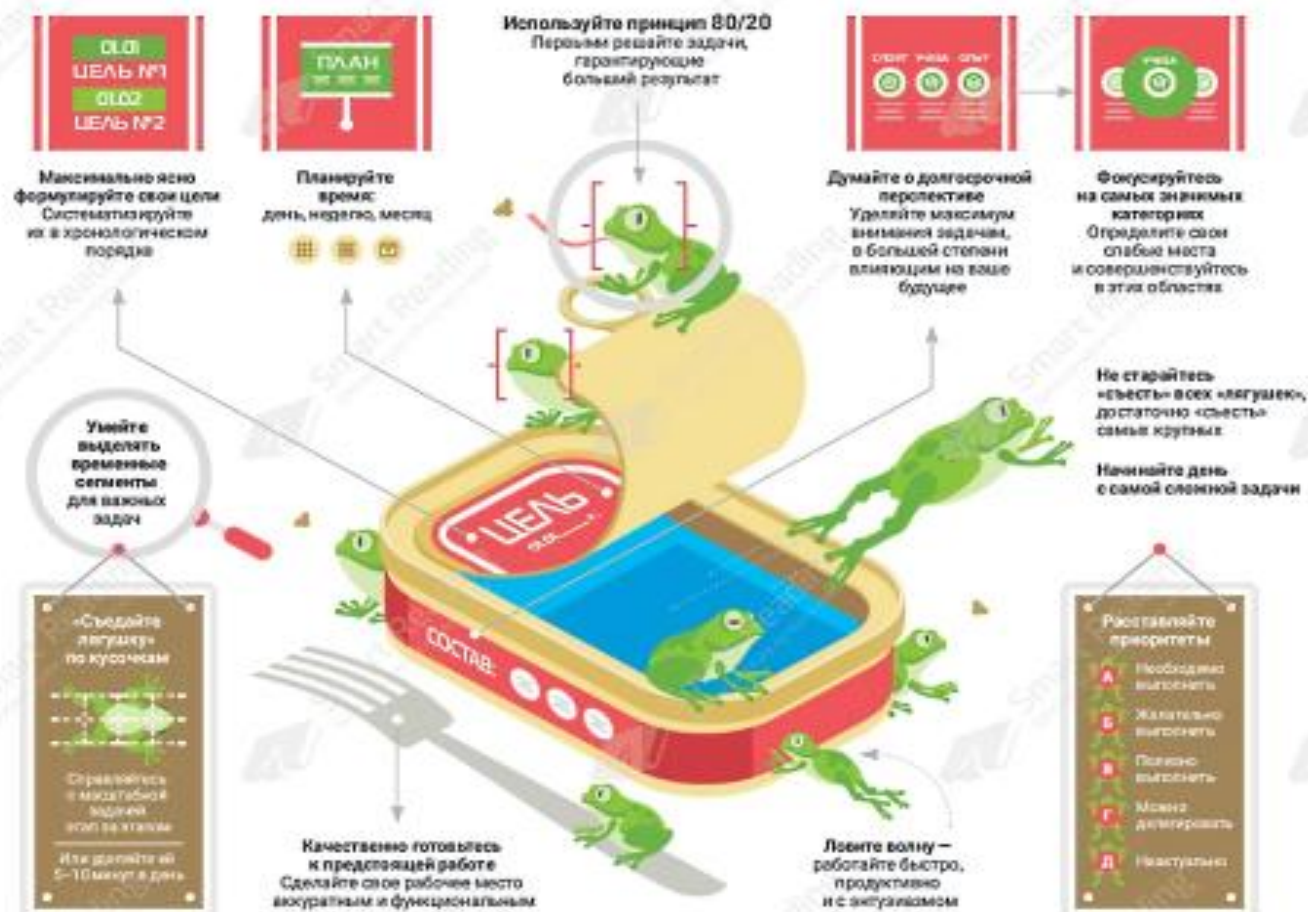


Оставьте брезгливость, съешьте лягушку!

Брайан Трейси

Возьмите за правило в первую очередь «съесть» самую большую и неприятную «лягушку»: научитесь выбирать из списка задач самую важную и незамедлительно выполнять ее.



- Выполняйте одну задачу за один период времени, не отлагаясь
- Постоянно совершенствуйтесь и учитесь. Даже 20–30 минут занятий в день принесут результат
- Распознайте свои уникальные таланты, развейте их и примените их
- Мотивируйте себя. Делайте немного больше, чем от вас ждут, посвящайте свое мнение о себе
- Поймите, что вас сдерживает и минимизируйте влияние этих факторов

- Научитесь говорить «нет» неприятным делам, лени, плохим привычкам
- Станьте оптимистом
- Восполняйте внутренние ресурсы — отдыхом, сном, спортом, правильным питанием

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Гимназия»

Образовательная сессия «Определяем будущее»

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ
участника сессии

Фамилия

Имя

класс

Новоуральск
29 февраля 2020

Цель образовательной сессии: самостоятельное планирование персонального образовательно-профессионального маршрута в условиях свободы выбора индивидуального учебного плана и сферы будущей профессиональной деятельности в соответствии со своими возможностями, способностями и с учётом возможностей рынка труда.

время	содержание этапа	место	результат
8.30-8.50	Установочная лекция «Мир профессий в современном мире»	Open Space	представление о вызовах современного мира. Знакомство с наиболее востребованными профессиями к 2030
8.50-10.00	Работа Рекрутинговых агентств по набору специалистов. Попытка сделать осознанный выбор профессии	Open Space (индивидуальная и командная работа 214, OS, 215)	Выбор профессии, определение отрасли профессии, знакомство с основными навыками выбранной профессии, построение графа отрасли (формат А1)
10.00-10.15	Лекция «Навыки XXI века»	Open Space	Представление о навыках XXI века, которые помогут стать успешными
10.15-11.10	Самодиагностика «Навыки личной эффективности» (SoftSkills)	индивидуальная работа 214, OS, 215	Рефлексивный анализ развития SOFT SKILLS компетенций по результатам самодиагностики
11.25-12.10	Презентация SOFT SKILLS компетенций	командная работа 214, OS, 215	Публичная презентация личностного развития SOFT SKILLS компетенций
12.10-13.00	Деление на команды. Работа с письмом «Вхождение в профессию» и построение схемы и публичная презентация результатов работы	командная работа 214, OS	Схематическое представление путей вхождения в профессию. Определены положительные и отрицательные стороны пути вхождения в профессию
13.00-13.30	Построение личной карты вхождения в профессию	индивидуальная работа 214, OS, 215	«Прорисованы» конкретные пути достижения предполагаемой профессии
13.30-13.45	Лекция «Мотивационное эссе»	Open Space	Представление о подходах в создании мотивационного эссе
13.45-14.00	Подведение итогов сессии	Open Space	Рефлексивная оценка сессии каждым участником

действие

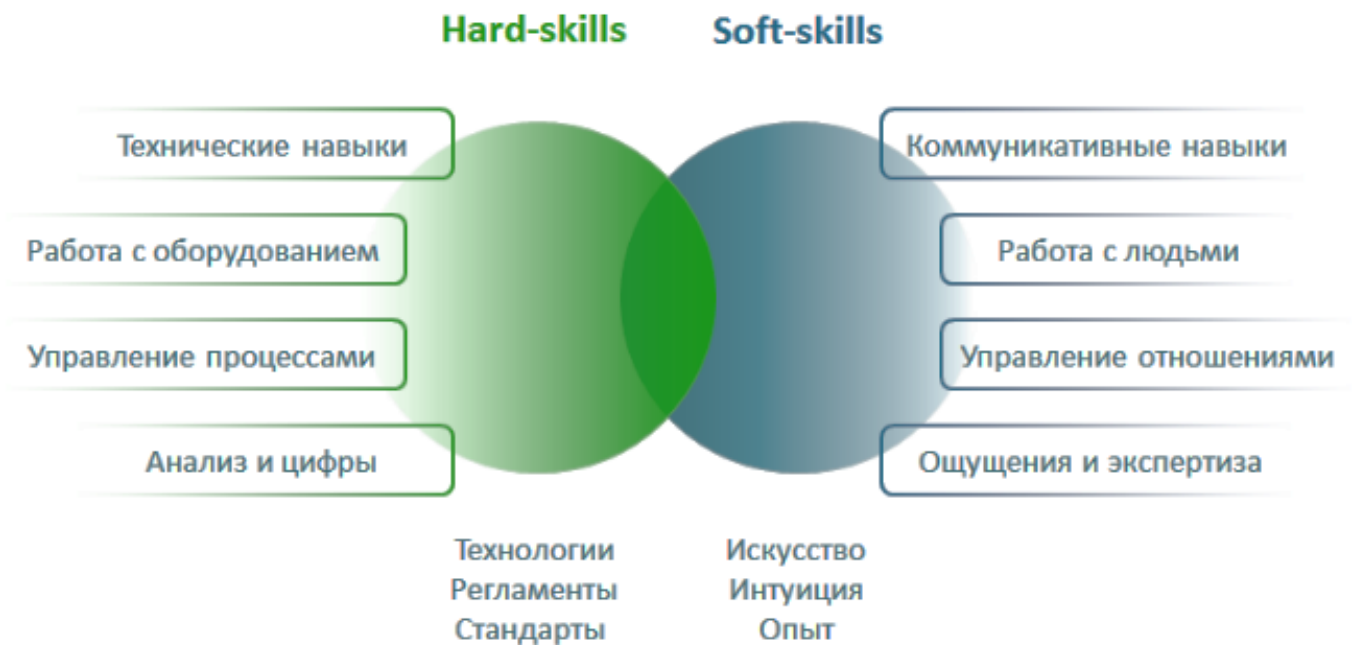
информация

смысл

чувства

Характеристики современного мира

1. Глобализация.
2. Нарастание скорости прогресса: темп технического прогресса ускоряется в два раза каждые десять лет.
3. Цифровизация и Автоматизация.
4. Быстрые и слабо предсказуемые изменения.
5. Неясная информация и результат.
6. Материальный, интеллектуальный и технологический разрыв между людьми.
7. Переход к другому типу труда, где важны не специализированные знания и навыки, а общие «компетенции 21 века».
8. Адаптивность к изменениям, умение учиться и переучиваться.
9. ...
10. ...



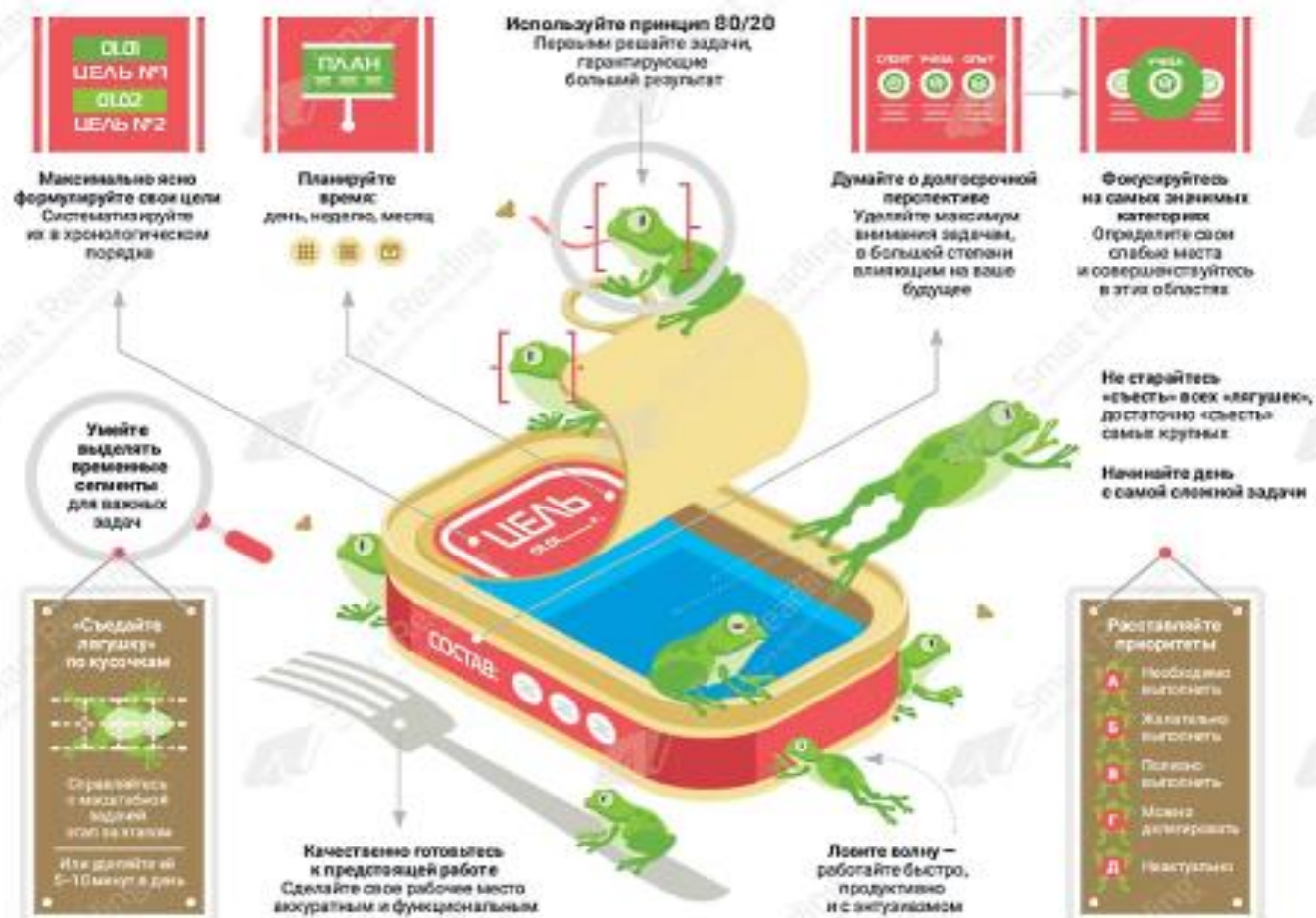
НАВЫКИ XXI ВЕКА, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СТАТЬ УСПЕШНЫМ СЕЙЧАС И В БУДУЩЕМ, НЕЗАВИСИМО ОТ ВИДА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



Оставьте брезгливость, съешьте лягушку!

Брайан Трейси

Возьмите за правило в первую очередь «съедать» самую большую и неприятную «лягушку»: научитесь выбирать из списка задач самую важную и незамедлительно выполнять ее.



Выполняйте одну задачу за один период времени, не отвлекайтесь

Постоянно совершенствуйтесь и учитесь. Даже 20–30 минут занятий в день принесут результат

Раскройте свои уникальные таланты, развивайте и применяйте их

Мотивируйте себя. Делайте немного больше, чем от вас ждут, поощряйте свое мнение о себе

Поймите, что вас сдерживает и минимизируйте влияние этих факторов



Научитесь говорить «нет» непригодным делам, лени, плохим привычкам



Станьте оптимистом



Восполняйте внутренние ресурсы — отдыхом, сном, спортом, правильным питанием