

## Динамическая пауза «Любопытная Варвара»:

Любопытная Варвара (*поднимать и опускать плечи*)  
Смотрит влево, смотрит вправо (*поворот корпуса вправо, влево*)

Смотрит вверх (*поднять голову вверх*)

Смотрит вниз (*опустить голову*)

Чуть присела на карниз (*легкие приседания*)

А с него свалилась вниз! (*резко присесть*)

## Пальчиковая игра «Дом»

Я хочу построить дом (*руки сложить домиком, поднять над головой*)

Чтоб окошко было в нем (*пальцы обеих рук соединить в кружок*)

Чтоб у дома дверь была (*ладошки соединить вертикально*)

Рядом, чтоб сосна росла (*одну руку поднять вверх,, растопырить пальцы*)

Чтоб вокруг забор стоял, пес ворота охранял (*соединить руки в замочек, сделать круг перед собой*)

Солнце было, дождик шел (*сначала поднять руки вверх, пальцы «растопырить», затем пальцы опустить вниз, сделать стряхивающие движения*)

И тюльпан в саду расцвел! (*соединить вместе ладошки, медленно раскрыть пальцы – «бутоначики тюльпана»*)

Всего хорошего!



## МАДОУ «Радость» Телешкола, Модуль «Мы вместе!»

## Методические рекомендации к занятию «Безопасность дома» 1 часть

### **Задачи:**

- Познакомить детей с правилами безопасного поведения дома
- уточнить представления об опасных для жизни предметах
- формировать умение предвидеть опасность, по возможности избегать опасные ситуации
- уметь собирать разрезные картинки, развивать глазомер
- тренировать мелкую моторику рук
- упражнять глазные мышцы, снимать напряжение с помощью зрительной гимнастики.

### **Необходимое оборудование:**

- телефон для демонстрации набора номера 01. 02, 03
- распечатанные картинки (машина скорой помощи, полицейская машина, пожарная машина)



### **Общие рекомендации для занятия:**

- Занятие проводится примерно в одно и то же время, лучше утреннее, в удобном месте
- Продолжительность занятия не более 15 минут, можно делать перерывы (по самочувствию ребенка)
- Объясните ребенку, чтобы он внимательно слушал воспитателя и выполнял все задания. Вы выполняйте задания вместе с ребенком, при необходимости помогайте ему
- Заранее подготовьте разрезные картинки (6-8 частей)
- До занятия выучите с ребенком зрительную гимнастику, физкультминутку, пальчиковую гимнастику

### **Правила при проведении зрительной гимнастики:**

- Всегда снимать очки
  - Сидеть прямо, не ближе вытянутой руки до монитора
    - Дыхание равномерное, глубокое
    - Сосредоточить все внимание на глазах
- В конце гимнастики часто поморгать глазами