

*Методические рекомендации
к занятию
для детей 5-7 лет
«Мой дом»*



Общие рекомендации:

- Занятия проводятся примерно в одно и то же время (лучше утром) в удобном месте
- Продолжительность занятия не превышает 15 минут
- Подготовить ребенка к предстоящей деятельности: объяснить, что общаться будет с воспитателем детского сада, внимательно слушать на занятии, выполнять все задания
- Все задания во время занятия выполнять вместе с ребенком, помогать ему
- Комплексы зрительной, пальчиковой гимнастик выучить с ребенком и повторять по 3-5 минут ежедневно несколько раз в день

Рекомендации к занятию «Мой дом»:

- Для того, чтобы ребенок выполнил первое задание необходимо поиграть заранее в такую игру: определи первый звук... (например: дуб – «Д»)
- Чтобы на видеозанятии ребенок мог ответить – выучите с ним домашний адрес
 - Также необходимо научить ребенка играть в игру «подбери родственные слова» (например: дерево, деревце, деревянный...)
 - выучить пальчиковую и зрительную гимнастики и выполнять вместе с ребенком
 - Приготовьте мяч или шарик для игры
 - Приготовьте для занятия чистый лист бумаги, карандаши или фломастеры
 - Повторите геометрические фигуры (квадрат, прямоугольник, треугольник, круг...)

Рекомендации при проведении зрительной гимнастики:

- Всегда снимать очки
- Сидеть прямо
- Фиксированное положение головы
- Следить за дыханием, оно должно быть глубоким и равномерным
- Сосредоточить все внимание на глазах

- После выполнения упражнений хорошо потянуться, от души зевнуть и часто поморгать.

Гимнастика для глаз.

Выполняем действия о которых идет речь.

Мы дадим им отдохнуть,
Их закроем на чуть-чуть.
А теперь их открываем
И немного поморгаем.

Пальчиковая гимнастика «Новый дом».

<p>Тук-тук-тук, тук-тук-тук! Молоток бери мой друг!</p> <p>Мы построим новый дом, Есть окошко в доме том. Есть еще одно повыше, Есть труба вверху на крыше</p> <p>Дом готов, зовем гостей: Приходите поскорей!</p>	<p><i>Ударяем, чередуя, кулачком о кулачок</i></p> <p><i>Ладонями изображаем «Стены»</i></p> <p><i>Пальцами изображаем «окно»</i> <i>Остальные соединяем «крышей»</i> <i>Мизинец отставляем в сторону –</i> <i>«труба»</i></p> <p><i>Делаем приглашающий жест рукой</i></p>
---	---

Физкультминутка «Гномы»

<p>Гномы утром рано встали, И уборку делать стали Моют окна, Моют пол, Чистят коврик, А потом.... Приглашают в дом друзей, Чтобы было веселей!</p>	<p><i>Потянулись</i></p> <p><i>Соят прямо, имитируют движения</i> <i>Наклоняются вниз, имитируют</i> <i>движения</i> <i>«подметают пол»</i></p> <p><i>Прыжки на двух ногах</i></p>
---	--