

Родителям первоклашек: подготовка будущего первоклассника к школе

Какие бы хорошие курсы подготовки к школе вы ни выбрали, многое зависит от домашних занятий с ребенком. Ряд бытовых моментов с полным правом можно считать подготовкой к школе. Они естественно вписываются в жизнь большинства семей.



Своими силами

Все, что укрепляет здоровье, очень важно для будущей школьной жизни ребенка. Занятия танцами и бассейн способствуют хорошему взаимодействию левого и правого полушарий мозга.

Поощряйте занятия, которые развивают мышление, фантазию, моторику: рисование, лепку, конструирование, вышивание, бисероплетение. Раскрашивание - хорошая тренировка кисти, подготовка руки к письму. Самый лучший способ развить речь, внимание, воображение, память – это читать ребенку книги.

Ваше чтение не заменит ни просмотр мультфильмов, ни прослушивание кассет. Задавайте ребенку вопросы, побуждайте рассказывать.

Сотрудничайте с ребенком, не отказывайтесь от его помощи во взрослых делах: от ремонта крана до лепки пельменей.

Особое внимание уделяйте желанию ребенка узнавать новое, умению общаться и находить общий язык с детьми и взрослыми.

Давай играть в школу

В игре познакомьте будущего первоклассника со школьными правилами — не вставать с места без разрешения, не выкрикивать ответ, входить и выходить из класса по звонку. Чтобы оценки не стали причиной сильнеешего стресса, приучите малыша к мысли, что его работу можно оценивать. Дайте ему возможность самому оценивать свои действия, а затем выскажите свое мнение, посоветуйте, как лучше выполнить задание в следующий раз.





Без фанатизма

Конечно, соблазн «подтянуть» ребенка к школе за лето велик. Хочется научить чему-то новому, чтобы чадо могло блеснуть среди одноклассников. Умерьте свои родительские амбиции! Подготовка ребенка к школе со стороны родителей заключается в поддержании интереса к знаниям, в налаживании с ним теплых отношений. Да, на это требуется больше времени, сил и выдумки, но результаты в итоге того стоят.

Развиваем мелкую моторику

Движения, в которых участвуют мелкие мышцы, относят к тонкой моторике. Эти движения не являются безусловным рефлексом, как, например, ходьба, поэтому требуют специального развития. Почему так важно развивать мелкую ручную моторику?

Тренировка пальцев рук ребенка способствует развитию его речи, повышению уровня интеллекта, а также подготавливает руку к письму. В дошкольном возрасте важна именно подготовка к письму, а не обучение ему. Кроме этого, развитие мелкой моторики способствует развитию усидчивости и внимательности.



Плетение

Это прекрасное упражнение на воспитание аккуратности, терпения, настойчивости, т.е. всех тех качеств, которые необходимы ребенку для обучения в школе. Материалом для плетения могут быть береста, прутья ивы, солома, бумага, ткань и др. Если вы выбрали для плетения шнурки, приготовьте три толстых шнурка, с одного конца свяжите их в узел. Свободные концы можно заплетать. Чтобы ребенку было удобнее, закрепите шнурки на стене или доске, или просто придерживайте рукой за узел.



Гимнастика для рук

Выпрямить кисть, плотно сомкнуть пальцы и медленно сжимать их в кулак. Пальцы должны быть плотно прижаты друг к другу. Упражнение выполнять поочередно каждой рукой.

- Руку плотно прижать к столу ладонью вниз и поочередно сгибать пальцы.
- Выпрямить пальцы и поочередно присоединять мизинец к безымянному пальцу, указательный - к среднему.
- Сжать пальцы в кулак и вращать кисть в разных направлениях. Сначала поочередно каждой рукой, затем - двумя руками одновременно.
- Сгибание и разгибание пальцев. Пальцы разомкнуть как можно шире, затем сомкнуть.

Продолжать поочередно сначала каждой рукой, затем сразу обеими.