

Методические рекомендации Фестиваль ГТО



**Автор-составитель: Каратаева А.М.,
учитель физической культуры МАОУ гимназия №18**

Мы рассматриваем фестиваль ГТО в первую очередь, как коллективное творческое дело.

Конструирование КТД, как и всякий творческий процесс, дело трудоемкое и сопровождается объективными трудностями.

Методологической основой проектирования фестиваля являются:

Системный подход. Он в полной мере позволяет преодолеть фрагментарность воспитательной работы. Данный подход предполагает рассмотрение всех компонентов воспитания не изолированно, а в их взаимосвязи, целостности, в контексте здоровьесбережения.

Культурологический подход – это, система специально организованной передачи от поколения к поколению социокультурного опыта с целью привития

гимназистам системы культурных ценностей и традиций в области здоровьесбережения.

Средовой подход предполагает организацию образовательных событий с учетом возможностей социокультурного окружения образовательной организации.

Событийный подход в здоровьесбережении обеспечивает эмоционально окрашенное, социально значимое совместное действие, в ходе которого дети проживают значимое событие, получают опыт, знания, проявляют инициативу, самостоятельность.

ЦЕЛЬ проведения фестиваля ГТО в гимназии:

Формирование культуры здорового образа жизни, вовлечение учеников гимназии в продвижение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Основными *задачами* являются:

Увеличение числа учащихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом, развитие интереса детей и подростков к Комплексу ГТО.

Формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся;

Профилактика вредных привычек и пропаганда здорового образа жизни.

Хотелось бы отметить, что у нас всегда существовала традиция формирования спортивного актива гимназии. Когда в 2021 году вышли «Методические рекомендации по созданию школьных спортивных клубов», у нас не возникло проблем по их воплощению в жизнь. Клуб фактически уже был. Мы назвали наш клуб «Высшая лига». Актив клуба работает неформально, к любому делу подходит серьезно, в том числе к планированию «Фестиваля ГТО». Я являюсь руководителем клуба.

Под моим руководством ребята составляют план-график фестиваля, в который входят муниципальные, региональные и федеральные акции, а также события интересные самим ученикам и их родителям.

Организация фестиваля ГТО включает три этапа:

1. Организационно-подготовительный

2. Проектно-деятельностный

3. Рефлексивно-оценочный

На 1 этапе популяризируем идеи среди детей и взрослых.

Юные спортсмены традиционно готовят ролики.

Второй этап начинается с открытия фестиваля ГТО, которое проходит в торжественной обстановке по параллелям.

При организации фестиваля обращаем особое внимание на эмоциональную окраску событий.

Стараемся сделать запоминающимся для всех учеников единый урок ГТО.

Для его организации привлекаем родителей.

Вообще, в контексте фестиваля активно используем возможности системы наставничества.

Наставничество играет важную роль в формировании позитивных отношений как в детском коллективе, так и между детьми и взрослыми, помогает раскрытию способностей и талантов.

В гимназии развиты различные формы наставничества:

учитель-ученик,
ученик-родитель,
студент – ученик,
социальный партнер – учитель,
социальный партнер-ученик,
ученик-ученик,
ученик-выпускник.

Сегодня Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» - это программная и нормативная основа системы физического воспитания различных групп населения и одна из главных составляющих федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

В течении учебного постоянно проводим тренировки. Большое внимание уделяем подготовке к сдаче норм ГТО и в начальной школе.

И в основной, и в старшей.

Особое внимание уделяем работе со старшеклассникам, т.к. участие в фестивале, помимо формирования культуры здорового образа жизни, помогает ученикам осуществить мечту, связанную с выбором профессии. За значки ГТО вузы предусматривают дополнительные баллы выпускникам.

Гимназисты принимают активное участие в конкурсах.

В конкурсном движении формируется чувство ответственности, значимости и уверенности в себе. Ребёнок осознаёт, что он часть целого, поэтому должен подчиняться общим требованиям, действовать, опираясь не только на свои желания, но и согласовывать их с действиями других участников команды.

Спорт помогает детям развить эмоциональную устойчивость, уча их эффективно справляться с победами, поражениями и давлением.

Участие в соревнованиях позволяет увидеть более объективный уровень подготовки ребёнка.

После участия в соревнованиях ребёнок может получить качественную обратную связь и рекомендации от учителя, увидеть и отработать свои ошибки.

Большой популярностью среди гимназистов пользуется летний фестиваль ВФСК ГТО.

22-23.06.2024 года на стадионе «Калининец» г. Екатеринбург состоялся Летний фестиваль ВФСК ГТО среди школьников Свердловской Области. За кубок боролись 37 команд, в составе 285 участников.

Наша команда из 8 учащихся (от 12 до 15 лет) защищала честь города Нижний Тагил.

В рамках Летнего Фестиваля ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций участники выполнили нормативы, направленные на скорость, выносливость, силу, а также прикладные виды.

В рамках этого события ребята приняли участие в образовательной игре «Лето в ГТО», на которой они проверили свои знания о Движении ГТО.

По итогам личного первенства в спортивной программе ученики гимназии 18, показали отличные результаты.

Рефлексивно-оценочный этап.

По итогам 2023-2024 учебного года в Муниципальные фестивали ГТО приняли 529 учащихся гимназии из них знаки отличия получили золото-108 учащихся, серебро -158 учащихся, бронза 90 учащихся.

Как следствие, наши победы в Спартакиаде:

1 место в районе и городе среди учащихся начальной школы
1 место в районе и городе среди учащихся 5-11 классов.
1 место в городе в фестивале ГТО

Свое выступление хочу закончить девизом нашего школьного спортивного клуба «Высшая лига»

«Спорт в жизни – залог здоровья! Вперед к целям с ГТО!»

«Забота о здоровье ребёнка — это не просто комплекс санитарно-гигиенических норм и правил и не свод требований к режиму, питанию, труду, отдыху. Это прежде всего забота о гармоничной полноте всех физических и духовных сил, и венцом этой гармонии является радость творчества» (В. А. Сухомлинский).