

## Паспорт практики

<b>1. Общие сведения</b>	
Номинация представленной практики	Инновационная образовательная среда образовательной организации как условие повышения качества образования в рамках проекта «Школа Минпросвещения России»
Наименование/ тема практики	Фестиваль ВФСК ГТО
Фамилия, имя, отчество автора/авторов (полностью)	Каратаева Алена Михайловна
Место работы (образовательная организация, территория, где реализуется практика)	МАОУ гимназия 18, город Нижний Тагил Свердловская область
Должность	Учитель физкультуры
Стаж работы в данной должности	31 год
Контактные данные для обращения (сотовый телефон, эл/почта)	89030875081, karataevanat@rambler.ru
<b>2. Обоснование темы, описание практики</b>	
Краткое описание проблемной ситуации или потребности в повышении качества образования, послуживших причиной внедрения практики, обусловившей реализацию практики	"Мы по праву гордимся славной историей массового физкультурного движения в нашей стране, которое является надёжной опорой для миллионов людей, помогает им добиться успеха, закалить характер и которое воспитало не одно поколение легендарных чемпионов и рекордсменов". По словам Путина, сегодня многое делается для возрождения традиций и достижений отечественных спортивных школ, создания доступной, удобной и качественной спортивной, досуговой инфраструктуры, а также для совершенствования профильного образования. Кроме того, по мнению Путина, всё больше людей самых разных возрастов приобщаются к ценностям активного, здорового образа жизни. "Ежегодно движение ГТО становится привлекательнее, пополняется новыми участниками, демонстрирует высокий потенциал развития".

	<p>Фестиваль ВФСК ГТО в гимназии проводится для учащихся 9-11 классов, для увеличения количество учащихся имеющих знаки отличия, привлечения гимназистов к здоровому образу жизни и систематическое занятия спортом.</p>
<p>Цель практики и задачи практики, целевая группа учащихся, описание хода и содержания практики, время реализации деятельности, особенности практики</p>	<p>Целью проведения Фестиваля является вовлечение учеников гимназии в продвижение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):</p> <p>Задачами Фестиваля ГТО являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• увеличение числа учащихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом, развитие интереса детей и подростков к Комплексу ГТО.</li> <li>• Формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся;</li> <li>• профилактика вредных привычек и пропаганда здорового образа жизни.</li> </ul> <p>В Фестивали ВФСК ГТО учувствуют учащиеся 9-11 классов по 3 мальчики и 3 девочки от каждого класса.</p> <p>Фестиваль проводится в форме тестирования в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утверждёнными приказом Минспорта России от 22. 02. 2023 № 117 и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18. 04. 2023 № 259. Каждый ученик выполняет 5 тестов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Челночный бег 3*10м</li> <li>• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</li> <li>• Наклон из положения стоя гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)</li> <li>• Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).</li> </ul> <p>Оценка выполнения нормативов на Фестивале осуществляется в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22. 02. 2023 № 117 и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.04.2023 № 259.</p> <p>Подведение итогов осуществляется в личном зачете многоборья, и в каждой параллели отдельно.</p>
<b>3.Результаты практики</b>	
<p>Краткое описание результатов реализации (наличие отзывов субъектов образования, наличие печатных и/или электронных свидетельств о реализации практики (указание ссылки на материалы практики, сайты)</p>	<p>В фестивале учувствовало 60 учащихся 9-11 классов. Золотые знаки получили 10 человек, серебряные знаки 15 человек, а бронзовые 6 человек. С отзывами о реализации практики вы можете посмотреть по ссылке <a href="https://vk.com/wall-519586_4477">https://vk.com/wall-519586_4477</a></p>
<p>Используемые технологии, методики, техники, приемы</p>	<p>Технология образовательного события, коллективного творческого дела</p>
<p>Действия по реализации практики (<i>перечень мероприятий, которые были предприняты для того, чтобы реализовать практику, последовательность действий участников внедрения успешной практики</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Провели организационное собрание с педагогами гимназии для проведения фестиваля.</li> <li>- Разместили информацию на стенде в гимназии.</li> <li>- Провести агитацию среди учащихся 9-11 классов.</li> </ul>

Ресурсы, необходимые для внедрения практики (при необходимости)	Для проведения фестиваля потребуется: - дорожка для прыжков в длину - платформа для отжимания со счетчиком - перекладина универсальная - тумба для наклона вперед из положения стоя.
<b>4. Перспективы развития практики</b>	
Оценка возможности тиражирования практики	Практика может применяться в любой образовательной организации.

Мы рассматриваем фестиваль ГТО в первую очередь, как коллективное творческое дело.

Конструирование КТД, как и всякий творческий процесс, дело трудоемкое и сопровождается объективными трудностями.

Методологической основой проектирования фестиваля являются:

*Системный подход.* Он в полной мере позволяет преодолеть фрагментарность воспитательной работы. Данный подход предполагает рассмотрение всех компонентов воспитания не изолированно, а в их взаимосвязи, целостности, в контексте здоровьесбережения.

*Культурологический подход* – это, система специально организованной передачи от поколения к поколению социокультурного опыта с целью привития гимназистам системы культурных ценностей и традиций в области здоровьесбережения.

*Средовой подход* предполагает организацию образовательных событий с учетом возможностей социокультурного окружения образовательной организации.

*Событийный подход* в здоровьесбережении обеспечивает эмоционально окрашенное, социально значимое совместное действие, в ходе которого дети проживают значимое событие, получают опыт, знания, проявляют инициативу, самостоятельность.

**ЦЕЛЬ** проведения фестиваля ГТО в гимназии:

Формирование культуры здорового образа жизни, вовлечение учеников гимназии в продвижение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Основными задачами являются:

1. Увеличение числа учащихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом, развитие интереса детей и подростков к Комплексу ГТО.
2. Формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся;
3. Профилактика вредных привычек и пропаганда здорового образа жизни.

Хотелось бы отметить, что у нас всегда существовала традиция формирования спортивного актива гимназии. Когда в 2021 году вышли «Методические рекомендации по созданию школьных спортивных клубов», у

нас не возникло проблем по их воплощению в жизнь. Клуб фактически уже был. Мы назвали наш клуб «Высшая лига». Актив клуба работает неформально, к любому делу подходит серьезно, в том числе к планированию «Фестиваля ГТО». Каратаева А.М. является руководителем клуба.

Под ее руководством ребята составляют план-график фестиваля, в который входят муниципальные, региональные и федеральные акции, а также события интересные самим ученикам и их родителям.

Организация фестиваля ГТО включает три этапа:

*1. Организационно-подготовительный*

*2. Проектно-деятельностный*

*3. Рефлексивно-оценочный*

*На 1 этапе* популяризируем идеи среди детей и взрослых.

Юные спортсмены традиционно готовят ролики.

*Второй этап* начинается с открытия фестиваля ГТО, которое проходит в торжественной обстановке по параллелям.

При организации фестиваля обращаем особое внимание на эмоциональную окраску событий.

Стараемся сделать запоминающимся для всех учеников единый урок ГТО.

Для его организации привлекаем родителей.

Вообще, в контексте фестиваля активно используем возможности системы наставничества.

Наставничество играет важную роль в формировании позитивных отношений как в детском коллективе, так и между детьми и взрослыми, помогает раскрытию способностей и талантов.

В гимназии развиты различные формы наставничества:

учитель-ученик,

ученик-родитель,

студент – ученик,

социальный партнер – учитель,

социальный партнер-ученик,

ученик-ученик,

ученик-выпускник.

Сегодня Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» - это программная и нормативная основа системы физического воспитания различных групп населения и одна из главных составляющих федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

В течении учебного постоянно проводим тренировки. Большое внимание уделяем подготовке к сдаче норм ГТО и в начальной школе.

И в основной, и в старшей.

Особое внимание уделяем работе со старшеклассникам, т.к. участие в фестивале, помимо формирования культуры здорового образа жизни, помогает ученикам осуществить мечту, связанную с выбором профессии. За значки ГТО вузы предусматривают дополнительные баллы выпускникам.

Гимназисты принимают активное участие в конкурсах.

В конкурсном движении формируется чувство ответственности, значимости и уверенности в себе. Ребёнок осознаёт, что он часть целого, поэтому должен подчиняться общим требованиям, действовать, опираясь не только на свои желания, но и согласовывать их с действиями других участников команды.

Спорт помогает детям развить эмоциональную устойчивость, уча их эффективно справляться с победами, поражениями и давлением.

Участие в соревнованиях позволяет увидеть более объективный уровень подготовки ребёнка.

После участия в соревнованиях ребёнок может получить качественную обратную связь и рекомендации от учителя, увидеть и отработать свои ошибки.

Большой популярностью среди гимназистов пользуется летний фестиваль ВФСК ГТО.

22-23.06.2024 года на стадионе «Калининец» г. Екатеринбург состоялся Летний фестиваль ВФСК ГТО среди школьников Свердловской Области. За кубок боролись 37 команд, в составе 285 участников.

Наша команда из 8 учащихся (от 12 до 15 лет) защищала честь города Нижний Тагил.

В рамках Летнего Фестиваля ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций участники выполнили нормативы, направленные на скорость, выносливость, силу, а также прикладные виды. В рамках этого события ребята приняли участие в образовательной игре «Лето в ГТО», на которой они проверили свои знания о Движении ГТО.

По итогам личного первенства в спортивной программе ученики гимназии 18, показали отличные результаты.

*Рефлексивно-оценочный этап.*

По итогам 2023-2024 учебного года в Муниципальные фестивали ГТО приняли 529 учащихся гимназии из них знаки отличия получили золото-108 учащихся, серебро -158 учащихся, бронза 90 учащихся.

Как следствие, наши победы в Спартакиаде:

1 место в районе и городе среди учащихся начальной школы  
1 место в районе и городе среди учащихся 5-11 классов.  
1 место в городе в фестивале ГТО

Свое выступление хочу закончить девизом нашего школьного спортивного клуба «Высшая лига»

«Спорт в жизни – залог здоровья! Вперед к целям с ГТО!»