

**НПК «Школа Минпросвещения России:
ценности, смыслы, траектории движения»
(29.10.2025)**



ЗДОРОВЬЕ



Модераторы секции

- ▣ *Юрлов Игорь Евгеньевич, директор МАОУ гимназия №18 г. Нижний Тагил*
- ▣ *Желтова Светлана Геннадьевна, МАОУ гимназия №18 г. Нижний Тагил*
- ▣ *Невольниченко Елена Валерьевна, учитель русского языка и литературы МАОУ гимназия №18 г. Нижний Тагил*
- ▣ *Загрудненко Оксана Викторовна, директор МКОУ СОШ № 11 г. Тавда*

Модераторы секции

- ▣ *Дзюбин Вадим Викторович* директор МАОУ СОШ № 17 имени А.Н. Быкова г. Сухой Лог
- ▣ *Викинская Валентина Александровна*, заместитель директора по УВР МАОУ СОШ № 17 имени А.Н. Быкова г. Сухой Лог
- ▣ *Рявкина Татьяна Ивановна*, заместитель директора по УВР МАОУ СОШ № 17 имени А.Н. Быкова г. Сухой Лог
- ▣ *Бурасова Ирина Юрьевна*, директор МАОУ СОШ №14, г.В.салда
- ▣ *Жирнова Юлия Викторовна*, заместитель директора по УВР МАОУ СОШ № 14, г. В. Салда

Актуальные вопросы формирования здоровьесберегающей среды образовательной организации



Данные Министерства здравоохранения РФ



**За последние 50 лет на 60%
выросла учебная нагрузка на детей**

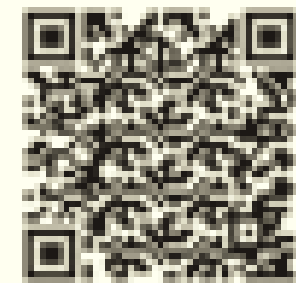


**Не более 12% детей школьного
возраста абсолютно здоровы**



**20 % детей приходят в 1 класс в
пограничном состоянии психики**

Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в РФ»



- ▣ Государство признаёт детство важным этапом жизни человека и исходит из принципов приоритетности подготовки детей к полноценной жизни в обществе, развития у них общественно значимой и творческой активности, воспитания в них высоких нравственных качеств, патриотизма и гражданственности.



Указ Президента Российской Федерации от 17 мая 2023 г. № 358

«О Стратегии комплексной безопасности детей в РФ на период до 2030 года»



Угрозы

Высокий уровень травматизма среди
детей

Распространение информации,
представляющей опасность для детей,
изменение представлений о
традиционных духовно-нравственных,
в том числе семейных, ценностях

Основные направления государственной политики

Формирование и поддержка навыков
здорового образа жизни у детей и
семей, имеющих детей

Формирование культуры здоровья
семьи как базовой ценности

Указ Президента РФ от 17 мая 2023 г. № 358 «О Стратегии комплексной безопасности детей в РФ на период до 2030 года»



ОО должны обеспечить

Сохранение здоровья детей, снижение уровня детского травматизма

Защиту интересов детей и семей, имеющих детей, во всех сферах жизнедеятельности

Воспитание гармонично развитой и социально ответственной личности на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, исторических и национально-культурных традиций

Проблемное поле

Избыточная масса тела

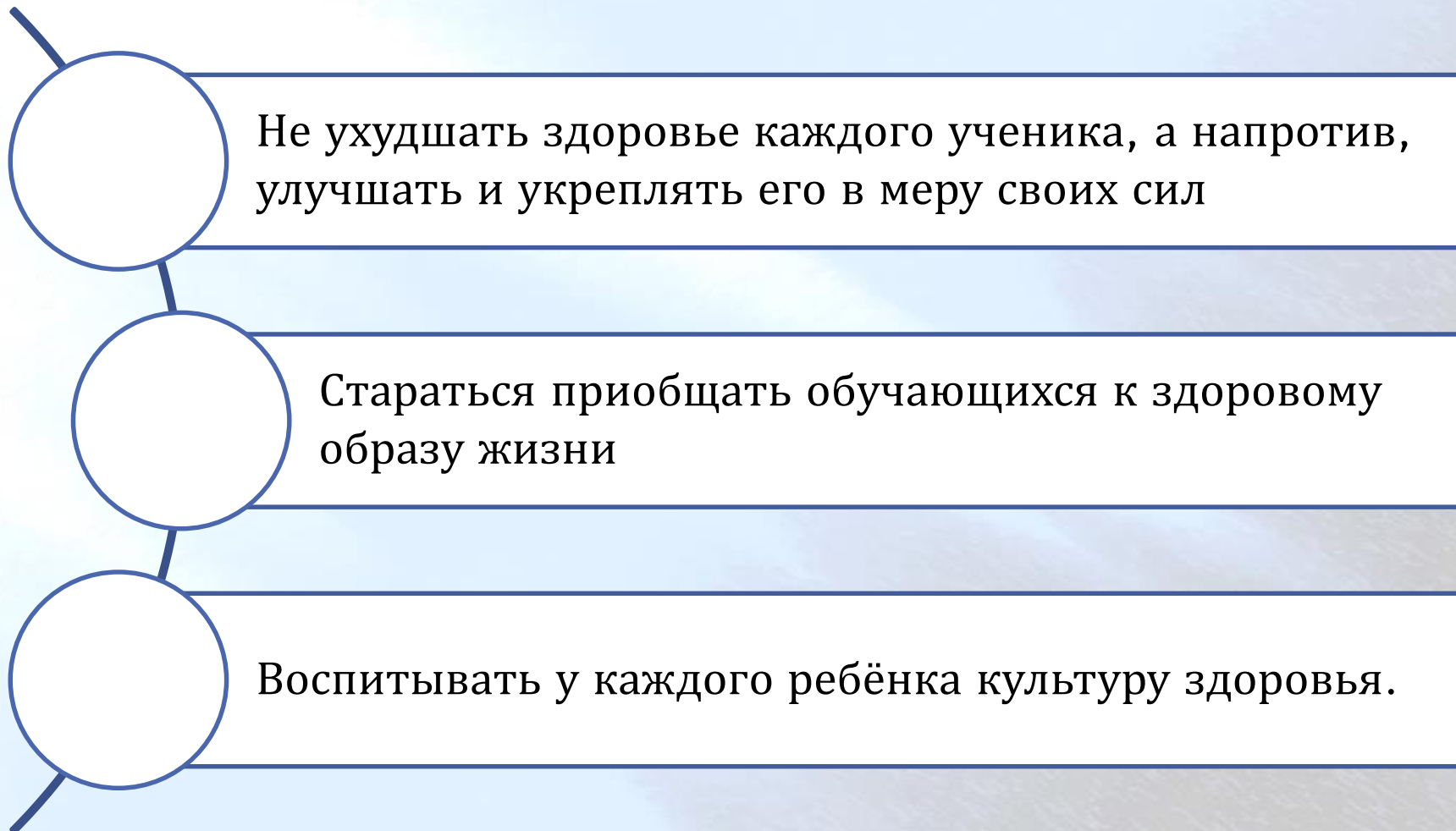
Гиподинамия

Низкий уровень сформированности навыков здорового образа жизни

**Опасное для здоровья
поведение**

**Не соблюдение
гигиенических норм**

Три ключевые задачи



Здоровьесберегающая среда



Гуманистическая ОСНОВА

(философия выстраивания
человеческих отношений)



Психобиологическая ОСНОВА

(реализация принципа
природосообразности)



Социогенная ОСНОВА

(опора на базовые личностные
качества и ценности)



Принципы проектирования



Аксиологический принцип
Гуманистический принцип
Герменевтический принцип
Культурологический принцип
Принцип целостности

Здоровьесберегающая среда



Организационный компонент



Социальный компонент

МБУ ДО «СШ
«Старый соболь»

МБУ «Спортивная
школа «Юность»

МБУ «Спортивная
школа
олимпийского
резерва №1»

МБУ ДО "ШШЦ
имени Е.Г. Зудова"



Субъектный компонент



Предметно-пространственный компонент



Здоровьесберегающая среда



Содействует физическому и психосоциальному благополучию обучающихся



Содействует здоровому развитию и образу жизни, включающему соответствующий рацион питания, регулярную физическую нагрузку, гигиену учебного труда и отдыха



Содействует расширению способности взрослых, в том числе в семье, обеспечивать заботливые и ответственные отношения с детьми



Обеспечивает доступ к надлежащим службам здравоохранения, профилактику опасного для здоровья поведения, включая употребление табака, алкоголя и других веществ



Обеспечивает возможность для установления здоровых взаимоотношений со сверстниками



Мотивирует к организации и проведению в образовательной организации социальных мероприятий по здоровьесбережению.

Критерии эффективности здоровьесберегающей среды

Устойчивость

как отражение
стабильности во
времени

Доминантность

как значимость данной
среды в системе ценностей
субъектов образовательного
процесса школы и как
показатель иерархического
положения данной среды по
отношению к другим средам
влияния на развитие
личности

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»

Статья 41 «ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ» предусматривает:

- ▣ оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- ▣ организацию питания обучающихся;
- ▣ определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул; пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- ▣ организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- ▣ прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
- ▣ профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- ▣ обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- ▣ профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- ▣ проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- ▣ обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Программа здоровье сбережения

Статья 41. Охрана здоровья обучающихся

Пропаганда
здорового образа
жизни

Физическая
активность

Психологическое
здоровье

Профилактика
заболеваний

Правильное питание

Образование:
программы для детей
и молодежи,
включающие в себя
основы здоровья и
безопасности

Социальная
поддержка

Программа здоровье сбережения

Статья 41. Охрана здоровья обучающихся

1. Пропаганда здорового образа жизни:

- ▣ организация лекций, семинаров, тренингов по вопросам питания,
- ▣ организация физической активности,
- ▣ отказ от вредных привычек (курение, алкоголь).

КП Организация просветительской деятельности

Программа здоровье сбережения

Статья 41. Охрана здоровья обучающихся

2. **Физическая активность:**

- ▣ создание условий для занятия спортом, доступ к спортивным объектам
- ▣ организация групповых занятий, спортивных мероприятий.

НКП Спортивная инфраструктура, ШСК, Участие обучающихся в массовых физкультурно-оздоровительных мероприятиях. Наличие победителей и призеров спортивных соревнований. ГТО

Программа здоровье сбережения

Статья 41. Охрана здоровья обучающихся

3. **Психологическое здоровье:** программы по профилактике стресса, обучение методам релаксации, поддержка в сложных жизненных ситуациях.

▣ **Настольная книга директора школы**

Программа здоровье сбережения

Статья 41. Охрана здоровья обучающихся

4. Профилактика заболеваний:

- ▣ заполнение листов здоровья
- ▣ регулярные медицинские осмотры,
- ▣ вакцинация,
- ▣ меры по профилактике инфекционных и хронических заболеваний.

Настольная книга директора школы

Программа здоровье сбережения

Статья 41. Охрана здоровья обучающихся

5. **Правильное питание:**

- ▣ разработка рекомендаций по сбалансированному питанию,
- ▣ проведение курсов по кулинарии и здоровому питанию.
- ▣ Организация просветительской работы о значении здорового, горячего питания
- ▣ **КП Обеспечение горячим питанием**
- ▣ **КП Организация просветительской деятельности**

Программа здоровье сбережения

Статья 41. Охрана здоровья обучающихся

6. Образование:

- ▣ программы для детей и молодежи, включающие в себя основы здоровья и безопасности.
- ▣ *НКП: Дополнительные образовательные услуги в области спорта и здоровьесбережения*

Программа здоровье сбережения

Статья 41. Охрана здоровья обучающихся

- ▣ 7. **Социальная поддержка:**
 - ▣ помощь людям с ограниченными возможностями,
 - ▣ создание комфортной образовательной.

- ▣ *НКП: Наличие кабинета логопеда,*
- ▣ *Наличие кабинета дефектолога*