

**Организация научно-методического сопровождения деятельности учителя на основе здоровьесозидательного подхода**

С.Г.Желтова, заместитель директора по НМР  
МАОУ гимназия №18, к.п.н. Нижний Тагил  
[geltova\\_sg@mail.ru](mailto:geltova_sg@mail.ru)

# Ш.А. Амонашвили - 93 года

(Родился 8 марта 1931 года в Тифлисе)

*Полюбите будущее — крылья  
вырастут*

*Мои размышления о Будущем я адресую  
тем, кто считает себя молодым  
(независимо от возраста), кто  
воспитывает молодое поколение, и всем  
тем, кто любит Жизнь.*

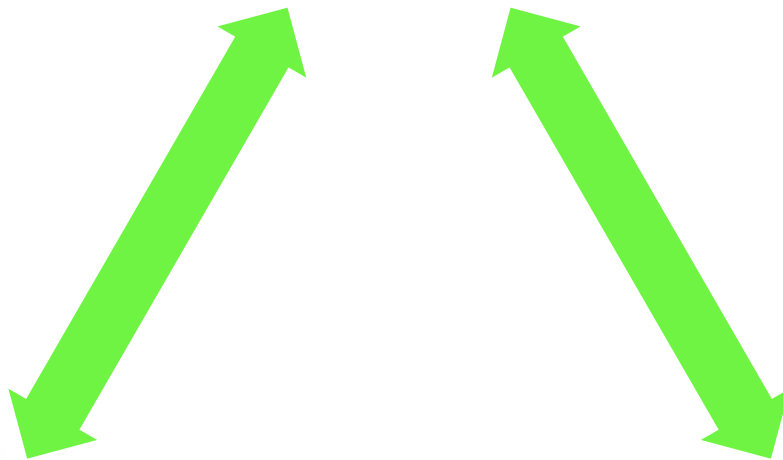
*Что побуждает меня в моем порыве?  
Что дает мне право нести свое слово вам?  
Побуждает меня то, что я люблю вас и  
хочу, чтобы вы прожили лучшую жизнь,  
чем прожило мое поколение. А право  
говорить с вами я забираю у своего возраста  
(мне много лет),*



# Здоровьесозидательный подход



Здоровьесозидание -  
конструирование собственного  
здоровья



Самоопределение  
и самореализация

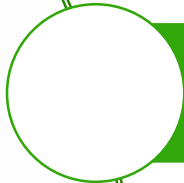


Личностная  
самоактуализация

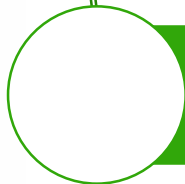
# Принципы



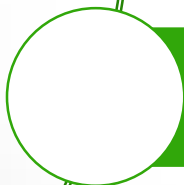
аксиологический



гуманистический



герменевтический



культурологический



принцип холистичности



# Научно-методическое сопровождение (НМС)

**Направления**

**Диагностическое**

**Организационное**

**Рефлексивно-аналитическое**

**Цель**

Создание организационных, педагогических и технологических условий для профессионального роста и саморазвития педагогов

**Сущность**

Оказание организационной, методической, аналитическо-диагностической помощи

**Продуктивные формы**

**Коллективные**

**Групповые**

**Индивидуальные**

**Результаты**

Рост профессиональной компетентности.

Позитивная динамика повышения квалификации

Готовность педагогов к дальнейшему самообразованию

Рост количества педагогов, проанализировавших и представивших опыт

# Диагностическое направление



*Интенсивная  
речевая нагрузка*

*Высокая  
концентрация  
бактерий и  
микробов*

*Нервно-  
психическое  
напряжение*

*Длительное  
пребывание в  
вертикальном  
положении*

*Напряжение  
органов зрения*

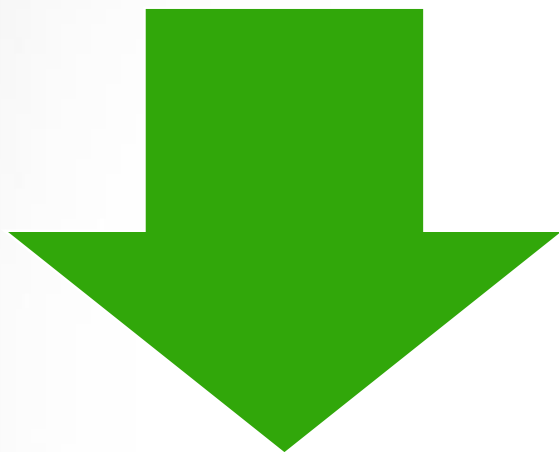
*Малая  
двигательная  
нагрузка*



**Не обращение  
к врачам (48%)**



**Мировоззренческие  
причины**



**Психологические  
причины**



# Структура заболеваемости учителей



№ п/п	Виды заболеваний	% учителей
1	Патология зрения	68
2	Сердечнососудистые заболевания	48
3	Заболевания опорно-двигательного аппарата	44
4	Заболевания органов пищеварения	40
5	Заболевания органов дыхания	40
6	Заболевания нервной системы	36
7	Ожирение различной степени (избыточный вес)	20
8	Заболевания мочеполовой системы	20
9	Другие заболевания	32





# Состояние здоровья, частота и продолжительность болезни

№ п/п	Состояние здоровья и частота заболеваемости	% учителей
1	Отмечают нарушения в состоянии здоровья	68
2	Болеют 1 раз в год	44
3	Считают себя здоровыми	32
4	Болеют более 2 раз в год	20
5	Болеют 2 раза в год	16

85% — находятся в постоянном стрессовом состоянии: для 85% женщин-педагогов их деятельность является фактором, отрицательно влияющим на семейные отношения 60% учителей постоянно испытывают психологический дискомфорт во время работы.



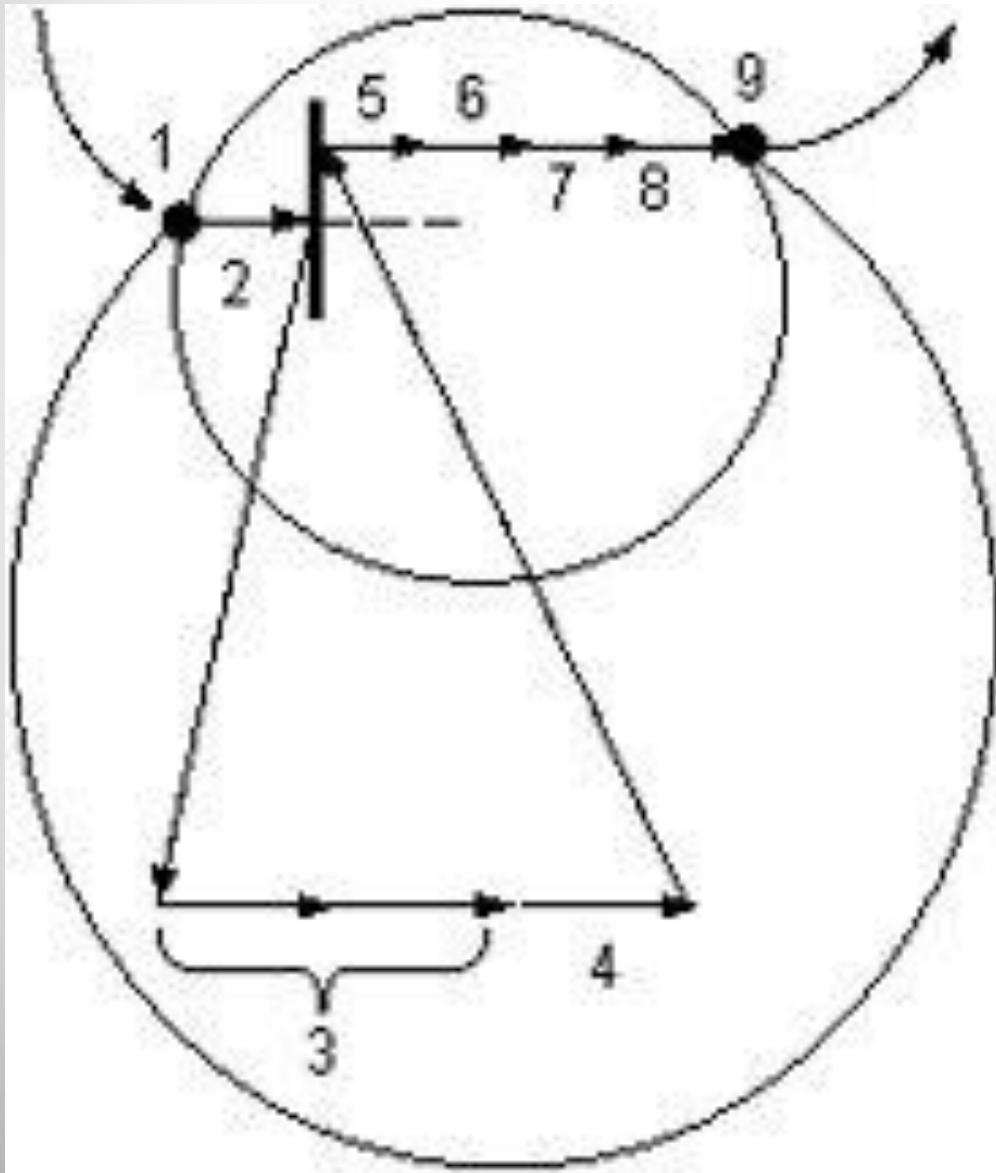
Организация



Просветительской  
методической  
работы

Физкультурно-  
оздоровительной  
работы

# Организационное направление



## Механизм рефлексивной самоорганизации

1. Самоопределение к деятельности
2. Актуализация, фиксация затруднений
3. Выявление причин, постановка цели
4. Постановка проекта выхода
5. Закрепление во внешней речи
6. Самостоятельная работа с самопроверкой
7. Включение в систему знаний и повторение
8. Рефлексия

# Проект «Школа цифрового века»



Screenshot of the website <http://1september.ru/> showing various educational projects and publications.

Today: 27 декабря 2011, вторник.

Сегодня 27 декабря 2011, вторник.

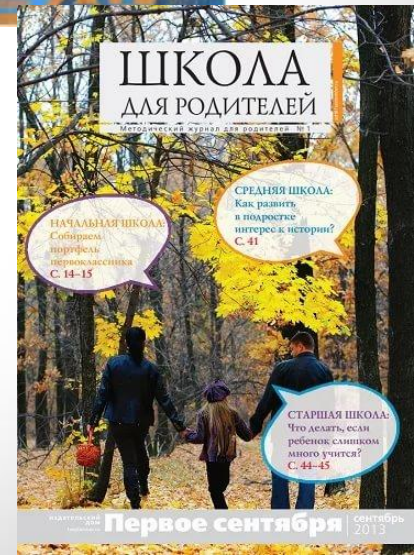
Бесплатно, адресно!

ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ	ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ	ПОДПИСЧИКАМ	НОВОСТИ И СООБЩЕНИЯ
<ul style="list-style-type: none"> <li>«Первое сентября»</li> <li>«Выпускной язык»</li> <li>«Библиотека в школе»</li> <li>«Биология»</li> <li>«География»</li> <li>«Дошкольное образование»</li> <li>«Здоровье детей»</li> <li>«Информатика»</li> <li>«Искусство»</li> <li>«История»</li> <li>«Классное руководство и воспитание школьников»</li> <li>«Литература»</li> <li>«Математика»</li> <li>«Начальная школа»</li> <li>«Немецкий язык»</li> <li>«Русский язык»</li> <li>«Спорт в школе»</li> <li>«Управление школой»</li> <li>«Физика»</li> <li>«Французский язык»</li> <li>«Химия»</li> <li>«Школьный психолог»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Педагогический университет</b> Курсы повышения квалификации для работников образования</li> <li><b>«Открытый урок»</b> Учительский фестиваль педагогических идей</li> <li><b>«Портфолио»</b> Фестиваль исследовательских и творческих работ учащихся</li> <li><b>Педагогический марафон</b> 20 марта – 13 апреля 2012, Москва</li> <li><b>«Учительская жизнь»</b> Фестиваль-2011 завершился. Следующий – в ноябре 2012 г.</li> <li><b>Словеснические члены</b> Программа чтений и репортаж с каждого мероприятия</li> <li><b>Видеоматериалы</b> Наше лучшее кино, видеоплеки и мастер-классы</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Оформить подписку на бумажные и электронные версии изданий «Первое сентября»</li> <li>Почитать ознакомительные номера изданий «Первое сентября»</li> <li>Зарегистрировать личный кабинет</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>news.1september.ru</b> ежедневно... Федеральные новости</li> <li>Все темы, связанные образованием, в режиме онлайн на лентах общероссийских информационных агентств</li> <li><b>Региональные новости</b> Образовательные новости всех регионов России от Калининграда до Камчатки</li> <li><b>«Лайвдэкс СМТ»</b> Ежедневная выборка публикаций об образовании в крупнейших СМИ страны – газетах, журналах, электронных изданиях</li> <li><b>Обзор региональной прессы</b> Ежедневное обзрение статей по теме образования в электронных и печатных СМИ регионов России</li> </ul>

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Книги, брошюры, диски  
Заказ на сайте, доставка на дом

ВХОД



# Проект «Творческие лаборатории» ИСДП



# Проект «Творческие лаборатории» ИСДП



# Интерактивные формы повышения квалификации



# Педсоветы



Педсовет-  
конструктор

Педсовет-  
погружение

Педсовет-  
форсайт-  
сессия

Педсовет  
коуч-сессия

Педсовет -  
проектная  
сессия

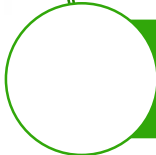




Поездки на турбазу



Товарищеские встречи с шефами и обучающимися



Легкоатлетическая эстафета



Участие в соревнования по волейболу, плаванию



«Лыжня России»



Городской учительский турслет





## ЗДОРОВЬЕСОЗИДАТЕЛЬНАЯ ПЕДАГОГИКА

*– это готовность и способность школы обеспечить высокий уровень образовательной деятельности без ущерба для здоровья всех субъектов педагогического процесса.*

## ЗДОРОВЬЕСОЗИДАТЕЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

*качественная характеристика ЛЮБОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ТЕХНОЛОГИИ, это совокупность тех принципов, приемов, методов педагогической работы, которые дополняют технологии обучения, воспитания и развития задачами здоровьесбережения*

# Научно-методическое направление



Формы	2016-2017 уч.год	2017-2018 уч.год	2018-2019 уч.год
Публикации	88	117	132
Представление опыта работы	10	24	32
Участие в конкурсах	15	18	29

# Конкурс «Учитель здоровья»



2016-2017  
учебный год

4

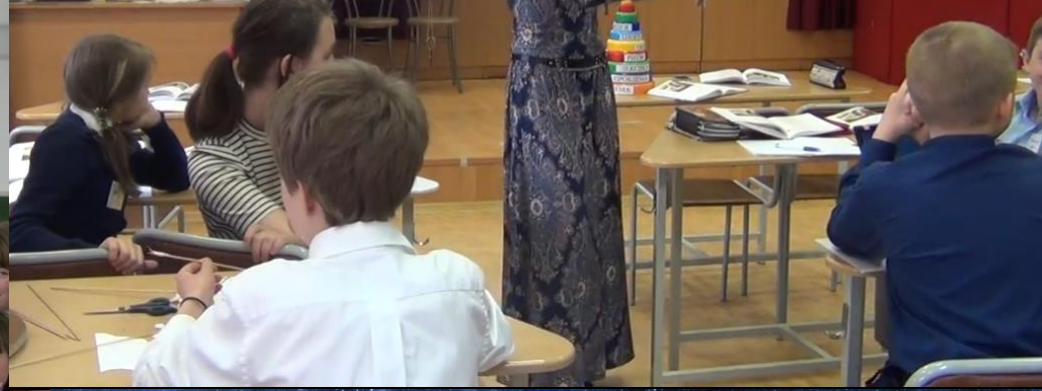
педагога

2017-2018  
учебный год

13 педагогов

2018-2019  
учебный год

15 педагогов



**МАЛАЯ АКАДЕМИЯ НАУК «ИНТЕЛЛЕКТ БУДУЩЕГО»**  
 Президиум, Секретариат: Омбикск, ул. Калужская, д. 4  
 Почтовый адрес: 249035, Омбикск, д/я 3103, «Интеллект будущего», Лышко А.Ю.  
 Телефоны, Факсы: (48439) 97295; 97294; 97260  
 Электронная почта: info@future.org.ru  
 Сайт в Интернет: www.future4you.ru

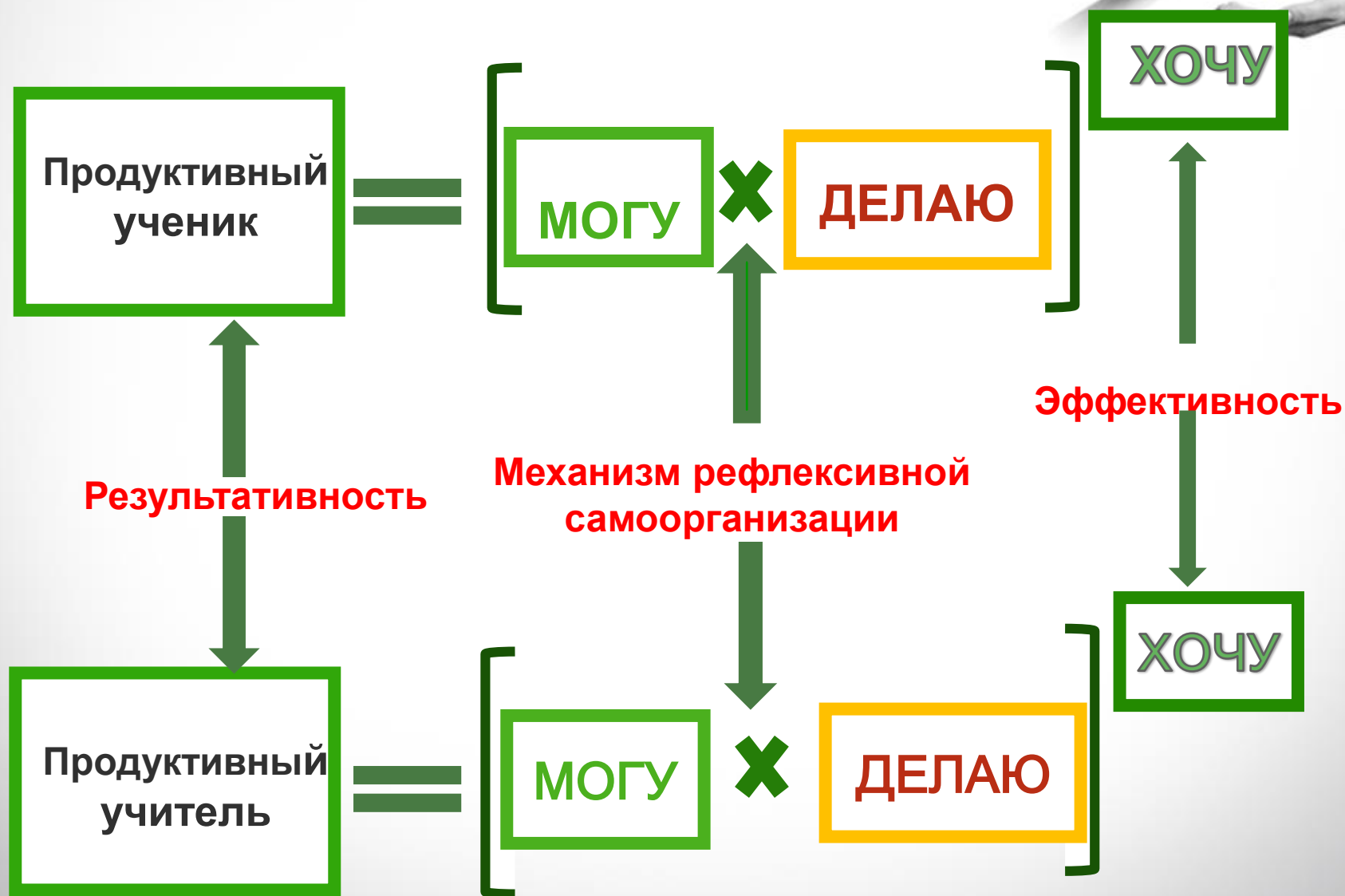
**ИМИ ГОРДИТСЯ РОССИЯ**  
 2 ПЕДАГОГИ, НА КОТОРЫХ РАВНЯЕТСЯ РОССИЯ!  
 2012-2013 УЧЕБНЫЙ ГОД

**ИМИ ГОРДИТСЯ РОССИЯ**

2013

2

# Формула здоровье созидательного образовательного процесса





**"Действительно гуманная педагогика - это та, которая в состоянии приобщить детей к процессу создания самих себя."**

**Ш. Амонашвили**

