

Мастер –класс для родителей в группе раннего возраста 1 «Аэробол- тренажёр для дыхания»

Дыхание - это жизнь. Справедливость такого утверждения вряд ли у кого-нибудь вызовет возражение. Действительно, если без твердой пищи организм может обходиться несколько месяцев, без воды - несколько дней, то без воздуха - всего несколько минут.



Мы, воспитатели группы раннего возраста, задались вопросом, а знают ли наши родители, что такое дыхательная гимнастика, какую пользу она оказывает на организм и какие игры помогают ребенку освоить её легко и интересно? Провели анкету и выяснили, что лишь малая часть родителей хорошо

осведомлена по данной теме. В результате чего, пришли к выводу, что необходимо провести консультацию с элементами мастер-класса по изготовлению игр по дыхательной гимнастике. Учли то, что впереди Новый год и решили, что эти игры могли бы послужить хорошим подспорьем к основному подарку.



На встрече с родителями обсудили прежде всего то, какое влияние оказывает дыхательная гимнастика на речь ребенка, а также, оценили её пользу в профилактике простудных заболеваний и заболеваний органов дыхания. Познакомили с её правилами, принципами и методами проведения. Рассказали об особенностях использования упражнений на

дыхание в работе с детьми дошкольного возраста. Продемонстрировали игрушки, которые помогают выработке правильной воздушной струи: свистки, мыльные пузыри, перышки, дудочки, вертушки, «ожившие картинки», «горячий чай», «футбол»

Кульминацией беседы стало совместное изготовление тренажеров для дыхания – аэроболов. Для изготовления, которых, понадобились пластмассовые бутылки, коктейльные трубочки и пенопластовые шарики.

На память о встрече, подарили родителям шаблоны бумажных футбольных ворот. С помощью их, а также, коктейльной трубочки и шарика, ребенок с увлечением и пользой для здоровья может поиграть в необычный футбол.



Данное мероприятие было познавательным и интересным. Родители настолько увлеклись игрой, что даже на минуту сами превратились в маленьких детей. А мы с ребятами теперь регулярно можем использовать самодельные аэроболы в своей игровой и образовательной деятельности.

Воспитатель: Киприна Н.А.

Игрушки для выработки воздушной струи

